

LE JOURNAL DE L'USI



Suite de l'histoire contée par notre vénérable président d'honneur Georges Chevalier...

Le bureau de l'USI de 1983 à 1988 : après un intérim assuré par M. VANNIER, Georges CHEVALIER prend la présidence en 1984. Il est entouré de Jean VANNIER, Roland GARNIER et Henri BARDOTTI, tous trois vice-présidents, Jean-Pierre SCHMUCK et Marie-Thérèse CHAMBON au secrétariat, Guy BRUGIEREGARDE et Jacques TROUBAT à la trésorerie. Plusieurs modifications auront lieu en 1986 : Guy BRUGIEREGARDE remplacera M. VANNIER, alors que Jean-Claude MOORE deviendra trésorier aidé par Jean-Pierre PASSEMARD, Christian MAYNARD remplacera Marie-Thérèse CHAMBON et Guy RONDEL deviendra membre du bureau.

Jusqu'en 1988, d'autres changements amèneront Jean-Claude MOORE, Jean-Pierre SCHMUCK et Jean-Pierre PASSEMARD à la vice-présidence. De nouveaux responsables interviendront : Danièle ALETON au secrétariat avec Emile AFFRE, Christian MEYNARD passera à la trésorerie avec André AURIERE et Bernard GENTAL entrera comme membre du bureau.

A suivre...

A NOTER DANS VOS AGENDAS !

- ***23 janvier : Loto du BMX au boulodrome***
- ***05 février : Loto du BASKET à 20h30 Halle aux Grains***
- ***12 février : AG USI 18h Halle aux Grains***
- ***20 février : Loto du RUGBY au gymnase du Pré Rond***
- ***19 et 20 mars : Salon des sports mécaniques à l'Auverdrive***
- ***23 et 26 mars : journées sport handicap (mercredi au Mas, samedi à Coubertin)***
- ***10 avril : TRANSYSSOIRIENNE***
- ***17 avril : enduro MOTO VERTE***
- ***17 avril : USPI Prix Eugène Marchand***
- ***1er mai : Journée Sport pour Tous***
- ***15 mai : USPI Issoire et ses coteaux***
- ***22 mai : La Méridienne St Flour / Issoire / Brioude***
- ***19 juin : Ronde Issoire Communauté***

Cette liste n'est pas exhaustive...

UNION SPORTIVE ISSOIRIENNE

9 rue des Couteliers - 63500 ISSOIRE

04 73 89 01 18 -

Courriel : sports@usissoire.com

Site : usissoire.fr

Ce petit journal est consultable sur notre site

**Le journal des clubs USI
édition n°6 - DEC. 2015**

ISSN : 2274-8474 IPNS

BENEVOLES OU CONSOMMATEURS ?

Juste un petit texte pour que chacun prenne conscience du monde du bénévolat et des consommateurs.

Le bénévole est une espèce qui survit difficilement. Au départ il rentre dans une association pour plusieurs motifs :

- **Envie personnel**
- **Enfants concernés par l'activité**
- **Sollicitation par un proche**

Pour lui tout paraît simple mais rapidement il se rend compte que la tâche est importante. En effet une association a beaucoup de facettes :

- **Administrative**
- **Comptable**
- **Déplacement**
- **Animation**
- **Sportive**

Tout d'un coup il prend conscience que le bénévole doit avoir plusieurs casquettes et surtout oublier de compter les heures de présences. Il se heurte à la lourdeur administrative des fédérations, Ligue, Comité et Municipalité. On lui demande de remplir des questionnaires et dossiers pour lui donner de moins en moins d'aides financières. Par contre sa responsabilité personnelle et de plus en plus engagée. Souvent il résiste car le sourire des jeunes lors des entraînements ou compétitions représente un cadeau qui est inestimable. Son but c'est de transmettre sa passion, et avoir en retour de la joie lui redonne le moral et l'envie de poursuivre.

Il faut aussi se rappeler que le bénévole a un travail et que de ce fait par moment il n'est pas joignable.

Cela serait encore jouable s'il ne venait pas se heurter à une autre espèce qui se déploie : les consommateurs. Ce personnage demande beaucoup, critique et râle mais ne donne jamais. Je lui conseille de franchir le pas afin de venir aider le bénévole. Sa vision changera complètement et il deviendra compréhensible. Si chacun consacre 2 à 3 week-ends à son association cela représentera un coup de pouce important. Dire je ne pourrai pas faire car je ne connais pas est une réponse rapide et simple. Tout le monde peut aider car il n'existe pas d'examen donnant le titre de bénévole.

En conclusion devenez acteur dans vos associations afin que le monde du bénévolat continue à vivre. N'oubliez pas que si les bénévoles disparaissent, pour que vos enfants puissent continuer à faire des activités vous devrez vous tourner vers des professionnels. Attention les contraintes financières ne seront pas les mêmes.

Un bénévole.

Stage Dominique Valera du dimanche 03 mai 2015

L'US Issoire Karaté a organisé le dimanche 03 mai 2015 un stage dispensé par Dominique VALERA. Cet expert fédéral, un des plus hauts gradés de Karaté (9^e Dan) est considéré comme une légende dans le milieu des sports de combat. Il est également 9^eme degré de Full contact.



Cet expert a offert aux stagiaires la richesse de son parcours et de son expérience. C'était donc un moment unique et incontournable afin d'acquérir de nouvelles techniques.

L'US Issoire Karaté a ouvert ce stage à tous les clubs d'arts martiaux et de sports de combat «pieds poings ». Nous avons souhaité créer autour de cet événement un moment convivial et sportif pour fédérer les pratiquants de toutes origines. C'est grâce aux rencontres, aux échanges, à l'ouverture vers d'autres pratiques que les individus évoluent.



Pour l'US Issoire Karaté, ce fût donc un grand honneur de recevoir Dominique Valera pour une séance d'entraînement unique en son genre. Réunis au gymnase Laura Flessel sur 400 m² de tatamis (tapis) ; une trentaine d'enfants et plus de 80 adultes ont pu côtoyer le grand maître (116 stagiaires)

Les participants ont été unanimement très satisfaits de ce stage "Karaté contact / full contact", qui a ramené des karatekas certes, mais aussi d'autres disciplines de sports pieds poings (la grande famille) comme la boxe Thaï, la boxe française, le Yoseikan Budo, le Viet vo dao, le Krav-maga etc.



Le personnage et son parcours attire non seulement des participants d'autres clubs auvergnats mais aussi d'autres régions ; ainsi nous avons ainsi pu travailler et échanger avec des pratiquants de Rhône Alpes, Limousin (Limoges), Bourgogne et soulignons-le, la présence d'un karateka suisse qui a fait spécifiquement le voyage pour s'entraîner avec M. Valera !!

A 68 ans, Dominique Valera n'a de cesse de travailler son art martial avec passion et il se veut surtout porteur d'un message qui tient en deux mots: "Au boulot", et il ajoute, avec un sourire, "pas les uns contre les autres mais les uns avec les autres". Il impressionne par son physique, son expérience, et ses qualités techniques.

Pour Dominique Valera le karaté, c'est sa passion. *"Quelle chance j'ai ! pouvoir faire ce que j'aime (le karaté) et le partager !"* ... encore à 68 ans !

Son agenda est rempli jusqu'à la fin de l'année : plus de 75 dates ! Il parcourt le monde (Japon, USA, Gabon Thaïlande, Chili etc) afin de dispenser ses connaissances gigantesques sur le plan technique mais aussi humain, avec son approche interdisciplinaire.

Avec gentillesse et simplicité Dominique Valéra a réussi à créer une ambiance de travail, dans la bonne humeur avec toujours beaucoup d'humour. M. Valera apporte une grande attention à la transmission de ses connaissances. Il a offert, pour la plus grande joie de tous un diplôme de participation et d'autres présents qu'il a remis individuellement à chaque participant.

Notons la présence de Nicole Boeuf (USI), de M. Le Maire d'Issoire et Conseiller Général (B. Barraud) et le conseiller municipal dédié aux sports Jean Luc Bataille : la médaille de la ville d'Issoire a d'ailleurs été remise à M. Valera.



En présence des élus : M. Le Maire et Conseiller Général, M. le conseiller municipal au Sport, Mme la Présidente de l'USI



En présence de M. Desrayaud administrateur au Crédit Agricole

La Montagne du 06/05/2015

Ils ont relevé le gant avec un grand maître



KARATÉ. Dominique Valéra, un des plus hauts gradés de karaté (9^e dan), a prêché la bonne parole et le geste juste, dimanche, lors d'un stage organisé par l'USI karaté. Le président, Thierry Malatrait, avait ouvert ce dornior à tous les pratiquants d'arts martiaux et de sports de combat. Une réussite puisqu'une centaine de volontaires ont participé à cette journée. Il y avait là des pratiquants de disciplines diverses venus de clubs voisins mais aussi de fort loin. Fort de ce dojo idéal et d'une gouaille qui lui a valu quelques rôles au cinéma aux côtés de Belmondo notamment, Dominique Valéra a présenté de nouvelles techniques mais également insisté sur les valeurs propres aux sports de combat. A l'issue de la journée, il s'est vu remettre la médaille de la Ville.

Le karatéka Dominique Valera à Issoire

Info magazine



Dominique Valera, 9e dan de karaté et 9e degré de full-contact, affiche un beau palmarès. (c) D.R./Dominique Valera.

Pour celles et ceux qui le connaîtraient pas, il est 9^e dan de karaté, 9^e degré de full-contact, expert fédéral en charge du karaté-contact ou encore... champion du monde (3^eme place à Osaka / 3^eme place à Tokyo en 1970 / 1^{er} en 1972 à Paris) !

Dominique Valera, figure du karaté français qui affiche un palmarès impressionnant, sera présent à Issoire pour un stage tous niveaux, débutants et confirmés, ouvert à tous les pratiquant(e)s d'arts martiaux et de sports de combats, organisé par l'US Issoire Karaté.

MEDAILLES JS DU PAYS D'ISSOIRE

Remise des médailles Jeunesse et Sports

Comme tous les ans, nous avons organisé avec l'Amicale des Médaillés Jeunesse et Sports du Pays d'Issoire, la remise officielle des médailles jeunesse et sports le vendredi 09 octobre 2015 à Animatis.

Cette année, 16 bénévoles ont été mis à l'honneur en présence de leur famille et amis, ainsi que des élus de la ville et les présidents des clubs.

- Médaille d'or pour Robert DOMAS (rugby) et Patrick LEFEBVRE (basket)
- Médaille d'argent pour Maurice FAURE (sport auto), Gérard THIALLER (tennis) et Joël MALLET (amicale laïque)
- Médaille de bronze pour Gilles GUERET (tennis), Agnès DIOT (tennis et plongée), Jean-François MATHIEU (basket), Didier CASTAGNEDE (gymnastique), Jean-François NICON (moutain bike), Pierre COL (rugby), Jacques VIVIER (ski), Bernard GARNIER (rugby), Michelle MEALLET (natation et rugby), Jean REYNES (aéroclub), Dominique VERNET (cyclisme)



USI ESCRIME

Le cercle d'escrime d'Issoire a ouvert une antenne à Brioude sur la saison 2012/2013 et nous sommes maintenant sur notre quatrième année. D'ailleurs cette année le nouveau Président et la nouvelle trésorière sont tous les deux issus de l'antenne de Brioude. Outre le bureau, les licenciés répondent toujours présents lors des différentes manifestations, dont la dernière à Issoire.

Nous avons donc une antenne très dynamique aussi bien en nombre de licenciés que par leur présence dans les manifestations.

Le club est monté sur la saison 2014/2015 à 80 licenciés. Malheureusement cette saison le club devrait avoir seulement 63 licenciés : si à Brioude les départs ont été compensés il n'en est pas de même à Issoire, malgré la journée du premier mai et nos interventions dans les différentes écoles d'Issoire.



La botte de Cyrano
à Bergerac - Juin 2015

Nous enseignons l'escrime à partir de 5 ans jusqu' à 77ans.

Depuis la saison 2014/2015 le club a deux maîtres d'armes dans sa salle, un bénévole : Me Bellanger Michel et un salarié : Me Jacquet Hervé.

Contrairement aux autres clubs qui se spécialisent sur une voir deux armes, le Cercle d'escrime Issoire propose les trois armes : le fleuret, l'épée et le sabre selon les catégories.

Outre le loisir et la compétition nous proposons depuis maintenant quatre ans de l'escrime artistique, appelée également escrime de spectacle. Nous sommes intervenus sur la saison 2014/2015 à Grange Fort (Pradeaux) pendant la fête de la musique et fin juin nous avons fait des présentations à Bergerac.



Démonstration artistique à Grange-Fort

Enfin le club enseigne également l'escrime aux personnes porteuses d'un handicap, mental (avec le foyer les Rivalières) et physique.

Nous sommes intervenus la saison dernière et nous allons également intervenir cette année au foyer Ceyran (St Sandoux).

Enfin le club a organisé le CD63 en partenariat avec le Puy de Dôme le samedi 28 novembre, et le H2024 en partenariat avec la ligue d'Auvergne le dimanche 29 novembre 2015.

Le club organisera en 2016 son loto et enfin ses deux challenges : le challenge Me Grévisse au fleuret et le challenge Me Bazetoux à l'épée.



Sortie à Marseille début octobre pour les plongeurs confirmés du club pouvant réaliser des plongées jusqu'à 60 m.

Le soleil et la mer clémente étaient au rendez-vous pour que ce week-end se déroule dans les meilleures conditions.



Sortie à Banyuls fin Octobre. Cette sortie était destinée à tous les plongeurs du club, tous niveaux confondus. Pour certains d'entre eux, c'était la première fois qu'ils plongeaient en mer. Toutes les plongées du week-end ont été réalisées dans la réserve naturelle de Banyuls-Cerbères où la faune était très riche. La météo était avec nous et ce week-end fut très agréable.

TOURNOI D'HALLOWEEN

Samedi 31 octobre, les enfants des catégories U7 et U9 ont fêté Halloween en jouant au basket lors d'un tournoi organisé par l'USI basket. Au total 161 enfants (32 équipes) se sont défiés sur des ateliers pour les U7 accompagnés de matchs pour les U9. Nous remercions les différents clubs, Beaumont, Cournon, Saint Paulien, Saint Flour, Vichy, l'ASM et Brioude d'être venus participer à cette belle fête qui n'aurait pu se dérouler sans nos 60 bénévoles (buvette, animation atelier, maquillage, photo...etc). Un grand merci à eux ! A retenir une nouvelle fois qu'à Issoire le mot CLUB correspond vraiment à l'état d'esprit des licenciés qui ne sont pas là juste pour appartenir à une équipe mais pour s'investir pour un groupe.



NEWS DE L'USI HANDBALL!

Devant l'enthousiasme et la motivation grandissante des jeunes handballeurs, le bureau, dans sa nouvelle composition, a organisé un stage handball/multisports.

21 handballeurs filles et garçons âgés entre 11 et 15 ans se sont perfectionnés en Handball durant 5 jours pendant les vacances de Toussaint. Cela a largement contribué à renforcer leur cohésion.

Joris GRAND, entraîneur salarié du club, a enrichi de façon originale ce stage, en proposant, en complément des séances de handball, d'autres activités sportives complémentaires : démarquage avec l'ultimate, course d'orientation, Kinball. Le torball et le parcours d'obstacle ont fait l'unanimité auprès des jeunes qui se sentent concernés et intéressés par le sport adapté. Sa formation de BPJEPS est un apport précieux pour les joueurs.

L'un des plus fidèles sponsors, le B4, le bowling d'Issoire a permis aussi aux jeunes de passer un moment chaleureux et convivial.

Par ailleurs ce stage a été possible grâce à une forte mobilisation des entraîneurs bénévoles durant toute la semaine, au prêt de matériel du centre de formation ADPS et l'accueil des stagiaires au restaurant municipal.

Enfin ce stage s'inscrit dans la volonté du club de développer les catégories jeunes et de continuer d'améliorer ses résultats sportifs ; nous sommes fiers de compter plusieurs jeunes du club dans les sélections départementales :



- **Catégorie moins de 13 filles :**
Vega Louane, Salgueiro Alexandra, Pilandon Maé, Genestier Chloé et Garreau Sacha
- **Moins de 13 garçons :**
Hugo Fleury, Mattéo Lebeau et Clément Chieu
- **Moins de 14 garçons :**
Arno Robin, Lucas Milosev et Paul Foustel



Le bilan réalisé à l'issu de cette semaine incite à poursuivre dans ce sens : de nouveaux projets devraient être proposés aux licenciés durant cette année sportive.

Le Président



REPONSE...

Dans notre précédent journal, Georges avait intégré une petite devinette sur l'historique de l'USI : quelles avaient été les nouvelles manifestations organisées ?

Les 31 mai et 1er juin 1975 les premières journées omnisports USI avaient vu le jour !

Le programme était chargé, jugez-en plutôt :

Le samedi au stade Albert Buisson les festivités commençaient l'après-midi par un relais des jeunes des écoles des sports. Ensuite des matchs s'enchaînaient sans interruption : USI FOOT contre Brassac 1, USI HAND contre Gerzat, USI BASKET contre Brioude, USI RUGBY contre les anciens de l'USI RUGBY.

Ensuite, c'est au gymnase Albert Buisson (Coubertin) que la gymnastique l'Yssoirienne prenait le relais en proposant le challenge Fernand Council avec les clubs d'Issoire, de Mozac, Gannat, Vichy et Vic le Comte.

Et pour terminer cette première journée, un défilé en ville avec la philharmonie et les majorettes emmenait tout le monde à la salle des Fêtes (Halle aux Grains) pour la « nuit de l'USI » avec l'orchestre Freedom !

Le dimanche rassemblait à nouveau les participants lors d'un défilé de la place Altaroche jusqu'au Bout du Monde avec le club hippique et la fanfare de école militaire (EETAT). Là-bas, le club hippique proposait carrousel et voltiges. Puis c'était le tour du judo avec le club USI, Langeac et le Puy, de l'USI lutte avec celui de Lezoux. Enfin l'USI escrime faisait le salut des armes et des assauts aux 3 armes.

A la piscine l'USI natation organisait une compétition avec les clubs de l'ASM, EETAT, Montluçon et Moulins, et pour terminer ce week-end bien complet, l'USI plongée proposait des démonstrations et des baptêmes.

Pour la saison 2015/2016, notre club ne compte pas moins de 51 jeunes et 75 adultes.

Grâce au formidable travail de formation réalisé par le passé, nous avons enfin 2 équipes participant aux interclubs au niveau régional.

Notre équipe première (USI1) joue en régionale 1 alors que l'équipe réserve (USI2), championne d'Auvergne en départementale 1 l'an passé, est inscrite en régionale 3.



Nul doute que la bonne ambiance au sein du groupe permettra à nos jeunes féminines de prendre confiance en leurs moyens !

Cette année, afin de maximiser nos chances d'évoluer au niveau supérieur la saison prochaine, nous avons privilégié le créneau du mercredi soir en instaurant un véritable travail de fond sur la technique et le mental. Notre équipe d'éducateurs compte notamment un préparateur physique/mental en la personne de Gilbert KLING et un fin technicien dans la pratique du badminton en la personne de Matthieu GUEMY.

Afin de conforter les excellents résultats des jeunes pousses issues de notre École Française de Badminton, la section 'jeunes' de notre club s'est également renforcée, facilitant ainsi l'accueil d'une cinquantaine d'enfants (âgés de 8 ans à 17 ans) contre quarante par le passé.

L'équipe d'éducateurs est composée de :

- **Thomas PLUTINO**, responsable de cette section et entraîneur du groupe 'minimes/cadets'
- **Anais MARRIAT** et **Didier BLOSSE** entraînent les poussins confirmés et les benjamins
- **Marie JAMET** entraîne les poussins débutants ainsi que les minibad débutants.

Enfin, pour terminer cet article de rentrée, les nouveaux membres du bureau tiennent à remercier publiquement plusieurs bénévoles qui, par le passé, se sont énormément investis pour le bon fonctionnement de notre club, à savoir : Antonia MAVEL, Jean-Louis GAVINET, Hervé RABOUTOT et Stéphane CHAUVET. Chapeau bas, messieurs dames !



En pleine promotion pour le Plan Citoyen du Sport, le secrétaire d'Etat aux sports a vanté les mesures du gouvernement avec à la clé l'annonce de dix cours gratuits de natation. Un collégien sur deux devrait en bénéficier Dans son tour de France, le secrétaire d'Etat aux Sport soigne également les Fédérations : trois contrats d'éducateurs sont créés pour développer la lutte féminine à l'ASM Omnisports ainsi que la pratique du taekwondo, également pour les femmes. Valérie Buisson est éducatrice à US ISOIRE TAEKWONDO ET PHENIX CLERMONT TAEKWONDO. Elle s'est vu remettre des mains de Mr BRAILLARD (Secrétaire d'état aux sports, ndr) son contrat " emploi citoyen " dans le cadre de la politique de la ville. Félicitations !

T'AS LE BONJOUR DE RAVACHOL

**L'AVENIR APPARTIENT A CEUX QUI CROIENT EN LA BEAUTE DES RÊVES
(E.Roosevelt)**



Eh bien, la saison de rugby a repris ses droits, après un été caniculaire. Il a fait chaud sur le rugby issoirien, le soleil est entré par toutes les mailles du maillot mauve et noir, suite à la montée en fédérale 2 du club fanion. Certes il faut s'attendre encore à de chauds dimanches, au sens propre comme au sens figuré, l'automne en a été la preuve avec des températures supérieures à vingt degrés au dessus de zéro.

Mais les rencontres contre des équipes renommées réchauffent aussi les esprits, avec un public nombreux et passionné au stade du Mas. On a même entendu vachement crier, Issoire semble avoir trouvé non plus des spectateurs, mais de vrais supporters.

Ces résultats sont le fruit d'une politique rondement menée depuis 2008, faute de ne pouvoir payer les joueurs, on les formera, délicatement, proprement, collectivement, moralement.



Que c'est dur de faire ça, que c'est long surtout, certains partiront sans doute, mais nombreux aussi resteront.

Et puis, les Noëls passeront, avec la fête très réussie du centenaire en 08/2010, et le club surfera entre l'honneur et la fédérale 3, mais la formation finira par payer, alors pourquoi ne pas créer un centre pour les U14 jusqu'aux U21 inclus.

Cet espace verra le jour en début de saison 2014-2015, où les jeunes joueurs se perfectionneront à travers les modules suivants : techniques individuelles, musculation, aide aux devoirs, j'en passe et des meilleurs.

Il se compose :

D'un responsable sportif : Laurent Duplessis

- **De deux responsables administratifs : Marc Boisson, Denis Astier**
- **De trois accompagnants sportifs : Mathieu Amblard, Alexandre Fraissard, Jérémy Pradeau**
- **De deux accompagnants éducatifs : Christophe « Mémère » Rossi, Françoise Mainieri**

Une trentaine de garçons sont actuellement inscrits.

Que peut-on constater ?

Une grande réussite, et les mots ne sont pas trop forts pour qualifier ce nouveau challenge de Claude Pojolat et des membres de son bureau.

L'Usi rugby s'applique, et en est pour l'instant récompensée à travers toutes ses équipes. Sans doute y aura-t-il encore des hauts, sans doute y aura-t-il encore des bas, avant que les fondations ne soient complètement posées ; et comme dit Johann Wolfgang von Goethe (ceux qui ne connaissent pas n'auront qu'à rechercher soit sur le Larousse, soit sur Google).

Ce qui brille s'évapore comme la rosée du matin (clubs payant les joueurs), ce qui est vrai résiste, jusqu'à des temps à venir.

PS : l'entre parenthèses est de moi, pas de Wolfgang

VIVE LE RUGBY, VIVE LA VIE





REMISE DE RECOMPENSES

27 novembre 2015

Devant une nombreuse assistance composée de parents et amis des sportifs récompensés, ainsi que les élus de la ville d'Issoire, nous avons récompensé 200 athlètes, éducateurs et bénévoles.



23 clubs étaient représentés. Nos 39 partenaires ont offert coupes, médailles et autres récompenses.

Merci à tous de votre présence à cette sympathique soirée qui s'est clôturée par un pot offert par l'USI et INTERMARCHE.

